

# オストメイト健康相談会

(人工肛門・人工膀胱)

グループミーティングを行います。



オストメイト  
(人工肛門・人工膀胱)用  
の設備を備えています

平成28年3月6日(日)13:30~16:00

場所:横須賀市総合福祉会館

5階・視聴覚室 (参加費無料)

相談員:横須賀市立市民病院

皮膚・排泄ケア認定看護師 横山 優美 様

※装具類の展示もあります。

オストメイトの方々及びその家族、また医療関係者は勿論、一般の方も**大歓迎**です。

- ・日常のケアの工夫は?・・・お風呂の入り方は?・・・仲間は多いの?・・・
- ・オストメイトトイレってどう使うの?・・・災害時の備えはどうしたら?・・・
- ・今までと同じように外出しても大丈夫?・・・等々、解決の方法はいろいろです。
- ・旅行も、スポーツも、水泳も・・・今までどおり出来るのです!!

日頃の悩み、社会復帰の方法を率直に話し合い、自立の道を開くヒントにして下さい。

※一般の方はこの機会にオストメイトの実情を知ってください。



## 【交通】

- ・JR横須賀駅から徒歩約8分
  - ・京急汐入駅から徒歩約6分
  - ・京急バスは「本町1丁目」又は「汐留」停留所下車
- ※駐車場が狭いので、車での来館は、ご遠慮下さい。

【主催】:神奈川県(委託事業)

【実施者】:(公社)日本オストミー協会神奈川支部

【実施者】:☎0467-22-9909(牛尾)

【後援】:横須賀市・逗子市

