

# 悩んだときにお電話を！

毎月第1・第3金曜日の10時～16時までセルフヘルプ  
相談室にて、役員が交代で電話相談を受け付けています。

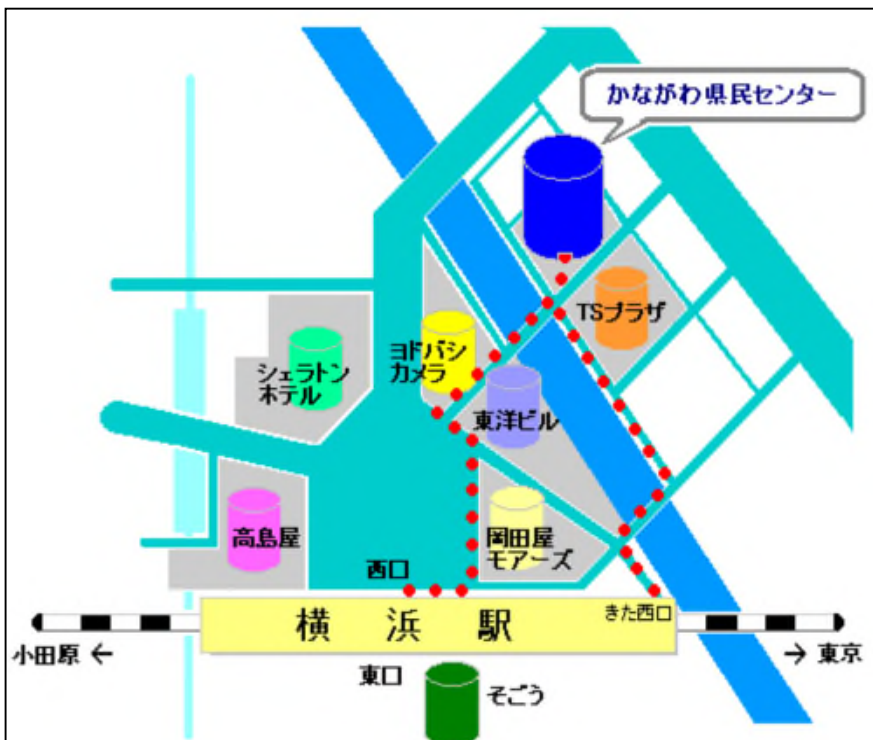
何かありましたら、気軽にご相談ください。訪問での相談も  
歓迎します。



**045-312-1121 (内線)3222**

横浜市神奈川区鶴屋町2-24-2 神奈川県民センター:12階

## 平成28年度セルフヘルプ相談室担当役



JR・私鉄「横浜駅」西口・きた西口を出て、徒歩およそ5分

☆朱記は女性相談員

※第1金曜日は「おしゃべりサロン(セルフヘルプ相談室併設)」

※相談員は変更になる場合があります

	第1金曜日	第3金曜日
4月	1日 角田 (つのだ)	15日 ☆須田 (すだ)
5月	6日 ☆小熊 (おぐま)	20日 ☆牛尾 (うしお)
6月	3日 ☆石井 (いしい)	17日 ☆江添 (えぞえ)
7月	1日 佐藤 (さとう)	15日 角田 (つのだ)
8月	5日 ☆牛尾 (うしお)	19日 ☆小熊 (おぐま)
9月	2日 ☆石井 (いしい)	16日 ☆牛尾 (うしお)
10月	7日 角田 (つのだ)	21日 ☆江添 (えぞえ)
11月	4日 佐藤 (さとう)	18日 ☆牛尾 (うしお)
12月	2日 ☆石井 (いしい)	16日 ☆須田 (すだ)
1月	6日 × 休み	20日 角田 (つのだ)
2月	3日 ☆江添 (えぞえ)	17日 ☆須田 (すだ)
3月	3日 ☆小熊 (おぐま)	17日 ☆牛尾 (うしお)



	第 1 金曜日		第 3 金曜日	
4月	1日	角田 (つのだ)	15日	☆須田 (すだ)
5月	6日	☆小熊 (おぐま)	20日	☆牛尾 (うしお)
6月	3日	☆石井 (いしい)	17日	☆江添 (えぞえ)
7月	1日	佐藤 (さとう)	15日	角田 (つのだ)
8月	5日	☆牛尾 (うしお)	19日	☆小熊 (おぐま)
9月	2日	☆石井 (いしい)	16日	☆牛尾 (うしお)
10月	7日	角田 (つのだ)	21日	☆江添 (えぞえ)
11月	4日	佐藤 (さとう)	18日	☆牛尾 (うしお)
12月	2日	☆石井 (いしい)	16日	☆須田 (すだ)
1月	6日	× 休み	20日	角田 (つのだ)
2月	3日	☆江添 (えぞえ)	17日	☆須田 (すだ)
3月	3日	☆小熊 (おぐま)	17日	☆牛尾 (うしお)