

三浦地区・オストメイト健康相談会 (人工肛門・人工膀胱)



講演：「腰痛のない体を作るために」
～正しい知識で正しい体操～

令和2年3月22日(日) 13:30～16:30

場所：横須賀市立総合福祉会館

5階視聴覚室 (参加費無料)

講師：湘南鎌倉総合病院 リハビリテーション科
理学療法士 栗原 大輔 様

相談員：横須賀市立うわまち病院

皮膚・排泄ケア認定看護師 田中 優子 様

※講演後、グループミーティングを行います。

※装具の展示もあります。

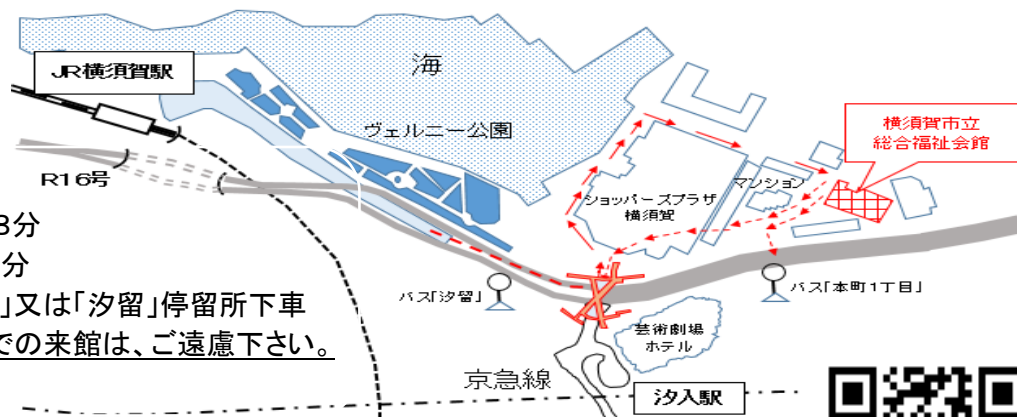
☆オストメイト及びその家族、医療関係者、介護職の方、一般の方も大歓迎です。

- ・日常のケアの工夫は？… お風呂の入り方は？… 仲間が多いの？…
- ・オストメイトイレってどう使うの？… 災害時の備えはどうしたら？…
- ・今までと同じように外出しても大丈夫？…等々、解決の方法はいろいろです。
- ・旅行も スポーツも 水泳も……今までどおり出来るのです！！

※日ごろの悩み、社会復帰の方法を率直に話し合い、自立の道を開くヒント!!
にしてください。一般の方はこの機会にオストメイトの実情を知ってください。

【交通】

- ・JR横須賀駅から徒歩約8分
 - ・京急汐入駅から徒歩約6分
 - ・京急バスは「本町1丁目」又は「汐留」停留所下車
- ※駐車場が狭いので、車での来館は、ご遠慮下さい。



主催：神奈川県 (委託事業)

実施者：(公社)日本オストミー協会神奈川支部

連絡先：☎ 080-8728-6661 (牛尾)

