

# オストメイト健康相談会

(人工肛門・人工膀胱)

講演:「術後半年以内のトラブル解消  
と快適なストーマ生活」



令和元年11月24日(日)13:30~16:30

会場:ユニコムプラザさがみはら セミナールーム 2

【講演・相談員】国立病院機構 相模原病院  
皮膚・排泄ケア認定看護師 山坂 友美 様

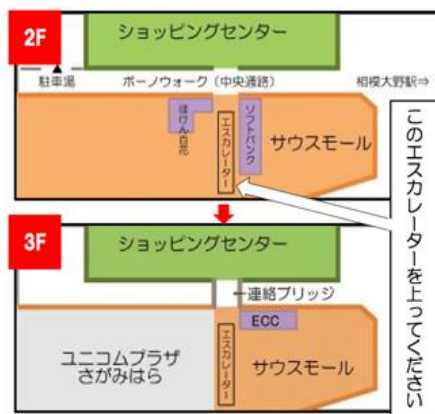
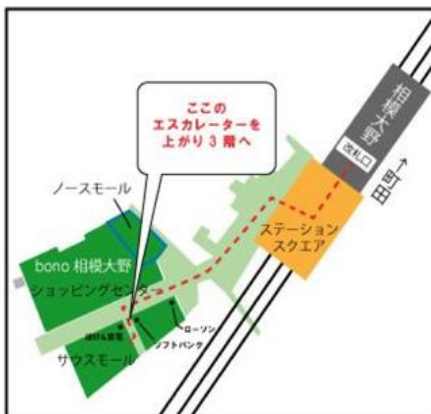
オストメイトの方々及びその家族、また医療関係者は勿論、一般の方も大歓迎です。  
講演後、グループミーティングを行います。

\*申し込み不要・参加費無料 個別相談・装具の展示もあります

- ・日常のケアの工夫は? ... お風呂の入り方は? ... 仲間は多いの? ...
- ・オストメイトトイレってどう使うの? ... 災害時の備えはどうしたら? ...
- ・今までと同じように外出しても大丈夫? ... 等々、解決の方法はいろいろです。
- ・旅行も スポーツも 水泳も.....今までどおり出来るのです!!

日ごろの悩み、社会復帰の方法を率直に話し合い、自立の道を開くヒントにしてください。

※一般の方はこの機会にオストメイトの実情を知ってください。



＜最寄駅＞  
小田急線「相模大野」駅  
中央改札口  
北口デッキに出て「bono 相模  
大野サウスモール」3階へ。  
〒252-0303  
相模原市南区相模大野 3-3-2  
Bono 相模大野サウスモール3F

主催: 神奈川県(委託事業)

実施者: 公益社団法人 日本オストミー協会神奈川支部

連絡先: ☎ 080-8728-6661

後援: 相模原市

