三浦地区・オストメイト健康相談会
（人工肛門・人工膀胱）

講演：「腰痛のない体を作るために」
～正しい知識で正しい体操～

令和元年 10 月２７日(日)13:30～16:30

場所:逗子文化プラザ市民交流センター
２階　会議室　（参加費無料）

講　師：湘南鎌倉総合病院　リハビリテーション科
理学療法士　栗原　大輔様

相談員：横須賀共済病院
皮膚・排泄ケア認定看護師　菊池　貴子様

※講演後、グループミーティングを行います。
※装具の展示もあります。

オストメイトの方々及びその家族、また医療・介護関係者、一般の方も大歓迎です。

・日常のケアの工夫は？・・　お風呂の入り方は？・・　仲間は多いの？・・
・オストメイト用トイレってどう使うの？・・　災害時の備えはどうしたら？・・
　今までと同じように外出しても大丈夫？・・・等々、
　解決の方法はいろいろです。
・旅行も　スポーツも　水泳も・・・・・今までどおり出来るのです!!

※日ごろの悩み、社会復帰の方法を率直に話し合い、自立の道を開くヒント!!にして下さい。
※一般の方はこの機会にオストメイトの実情を知って下さい。

逗子文化プラザ市民交流センター

最寄駅

京浜急行線	新逗子駅	徒歩２分
ＪＲ横須賀線	逗子駅	徒歩５分

駐車場は台数に限りがあります。
公共交通機関をご利用下さい

主　催：　神奈川県（委託事業）
実施者：（公社）日本オストミー協会神奈川支部
後　援：　逗子市・鎌倉市
連絡先：　☎ 080-8728-6661　（牛尾）