

# オストメイト健康相談会

(人工肛門・人工膀胱)

講演:「人生100年時代へ  
備えるストーマケア」



令和元年9月8日(日) 13:30~16:30

場所: 町田市民ホール 1階 第4会議室

講演・相談員: 町田市民病院 医事課統括係長  
皮膚・排泄ケア認定看護師 平林 祐子 様

オストメイトの方々及びその家族、また医療関係者は勿論、一般の方も大歓迎です。  
講演後、グループミーティングを行います。

\*申し込み不要・参加費無料・個別相談・装具の展示も、あります

- ・日常のケアの工夫は? ... お風呂の入り方は? ... 仲間は多いの? ...
- ・オストメイトトイレってどう使うの? ... 災害時の備えはどうしたら? ...
- ・今までと同じように外出しても大丈夫? ... 等々、解決の方法はいろいろです。
- ・旅行も スポーツも 水泳も ... 今までどおり出来るのです!!

日ごろの悩み、社会復帰の方法を率直に話し合い、自立の道を開くヒントにしてください。

※一般の方は、この機会にオストメイトの実情を知ってください。



最寄駅  
JR横浜線 町田駅 下車  
北口から徒歩 10分  
小田急線 町田駅 下車  
西口から徒歩 7分  
専用駐車場はありません

実施者: 公益社団法人 日本オストミー協会 神奈川支部

共催: 公益社団法人 日本オストミー協会 三多摩支部

連絡先: 神奈川支部 事務局 牛尾 幸子 TEL 080-8728-6661

