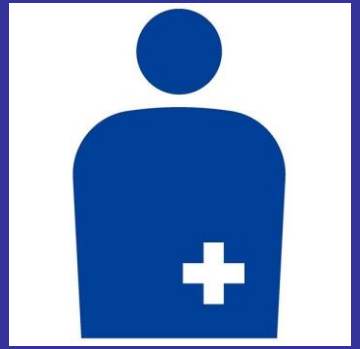


# オストメイト健康相談会

(人工肛門・人工膀胱)



講演：「腰痛のない体を作るために  
～正しい知識で正しい体操～」

場所：藤沢市民会館 第2展示ホール

日時：令和元年6月23日(日) 13:30~16:30

講演：湘南鎌倉総合病院 リハビリテーション科 副室長  
理学療法士 栗原 大輔 様

相談員：湘南鎌倉総合病院 看護師長  
皮膚・排泄ケア認定看護師 田村 律子 様

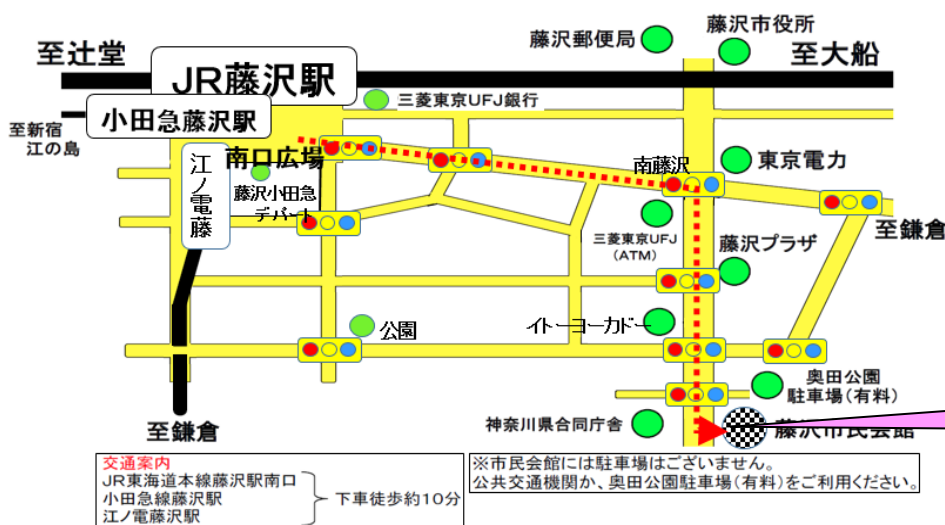
\*申し込み不要・参加費無料・個別相談・装具の展示もあります

オストメイトの方々及びその家族、また医療関係者は勿論、一般の方も大歓迎です。  
講演終了後、グループミーティングを行います。

- ・日常のケアの工夫は?… お風呂の入り方は?… 仲間は多いの?…
- ・オストメイトトイレってどう使うの?… 災害時の備えはどうしたら?…
- ・今までと同じように外出しても大丈夫?…等々、解決の方法はいろいろです。
- ・旅行も スポーツも 水泳も……今までどおり出来るのです!!

日ごろの悩み、社会復帰の方法を率直に話し合い、自立の道を開くヒントにしてください。

※一般の方はこの機会にオストメイトの実情を知ってください。



交通  
JR & 小田急線  
藤沢駅南口下車  
徒歩約10分

藤沢市民会館

交通案内  
JR東海道本線藤沢駅南口  
小田急線藤沢駅  
江ノ電藤沢駅  
下車徒歩約10分

※市民会館には駐車場はございません。  
公共交通機関か、奥田公園駐車場(有料)をご利用ください。

主催：神奈川県(委託事業)  
実施者：公益社団法人日本オストミー協会神奈川支部  
事務局：070-4003-1239  
後援：藤沢市

