

# オストメイト健康相談会

(人工肛門・人工膀胱)



講演：「トラブルを起こさないために」

日時：平成30年9月2日(日)13:30～16:30

場所：町田市民ホール 1階 第4会議室

講演・相談員：北里大学病院

皮膚・排泄ケア認定看護師 友永 裕美 様

※ 申し込み不要 参加費無料 各種装具類の展示もあります

オストメイトの方々及びその家族、また医療関係者は勿論、一般の方も**大歓迎**です。  
講演終了後、**グループミーティング**を行います。

- ・日常のケアの工夫は？・・・ お風呂の入り方は？・・・ 仲間が多いの？・・・
- ・オストメイトトイレってどう使うの？・・・ 災害時の備えはどうしたら？・・・
- ・今までと同じように外出しても大丈夫？・・・等々、解決の方法はいろいろです。
- ・旅行も スポーツも 水泳も・・・今までどおり出来るのです！！

日ごろの悩み、社会復帰の方法を率直に話し合い、自立の道を開くヒントにしてください。

※一般の方はこの機会にオストメイトの実情を知ってください。



場所：町田市森野2-2-36

042-728\*4300

<交通機関>

小田急線・JR 横浜線

町田駅下車西口 徒歩7分

主催：神奈川県（委託事業）

実施者：公益社団法人 日本オストミー協会神奈川支部

事務局：046-291-0239

